馬太福音查經

***6:25*** *「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？*

1. 不要為什麼事憂慮？

2. 什麼比食物更重要？什麼比衣服更重要？

※「憂慮」原意是指為某些事情心裡慌亂不安，擔心萬一這樣會如何，那樣又如何，以至於無法正常思考，生活也受影響。

***6:26*** *你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？*

1. 天上的飛鳥是誰養活的？

2. 人和飛鳥比，哪個比較貴重？***6:27*** *你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或譯：使身量多加一肘呢）？*

1. 我們可以靠思慮延長壽命嗎？***6:28*** *何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。*

1. 野地的百合花是靠自己的努力生長開花的嗎？

※「想」是經過觀察後學習的過程。我們可以觀察身邊事物，得到一些提醒。所以不要只接收他人的說法，還要學習觀察實際的狀況，明白真相。***6:29*** *然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！*

1. 所羅門王身上穿戴的，和百合花相比，哪個更榮華？***6:30*** *你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，　神還給它這樣的妝飾，何況你們呢！*

1. 野地的花草，綻放的時間是長，還是短？ 神會因此不給它裝飾嗎？***6:31*** *所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？*

1. 我們需要為吃、喝憂慮嗎？***6:32*** *這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。*

1. 哪些人會向神求吃、喝？

2. 我們為什麼可以不需要向神求吃喝？

※「外邦人」是指不認 神的人。認識 神的，不但知道祂是 神，有能力創造並覆育世界上一切的生命，他更是我們的天父。***6:33*** *你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。*

1. 我們要先求什麼？天父就會把我們身體需用的賜給我們？

※與其尋求短暫一生的吃喝滿足，耶穌說，人更應該尋求永恆的國和義，這樣才能解決我們生命的問題。***6:34*** *所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」*

1. 不要為什麼憂慮？因為什麼？

※人會害怕缺乏，可是如果因為害怕缺乏，讓我們陷入憂慮的惡性循環，就算解決了民生問題，最後還是與天父隔絕，與耶穌的救恩隔絕。